JAK PŘIPRAVIT DÍTĚ NA VSTUP

DO MATEŘSKÉ ŠKOLY?

**JAK BY RODIČE MĚLI MOTIVOVAT DÍTĚ PŘED VSTUPEM DO MŠ?**

**Povídejte si s dítětem, jaké to v mateřské škole bude,** co příjemného bude prožívat společně s dětmi a paní učitelkou, kolik nových kamarádů si najde, co vše se naučí apod. Je potřebné poskytnout dítěti dostatek informací, aby se zbytečně neobávalo neznámého. **O školce doma mluvte hezky.** "Nestrašte" své dítě mateřskou školou! Rozhodně by nemělo zaznívat "No počkej, ve školce, tam budeš muset, jak to nebudeš umět, děti se Ti ve školce budou smát…" Dítě by vnímalo mateřskou školu negativně, vytvářelo si zbytečnou bariéru. Naopak usnadníte Vašemu dítěti adaptační období, když budete společně radostně očekávat nástup dítěte do školky. Těšte se s ním, nechte si vyprávět, co vše se mu líbí a co vše z toho bude také ve školce. Ujistěte dítě, že do školky bude chodit, aby mělo nové kamarády, s nimi si hrálo spoustu zajímavých her, aby si pohrálo s jinými hračkami než má doma. Ujistěte dítě, že ve školce není "odloženo", ale že víte, že mu ve školce bude dobře a bude tam rádo, **že mu věříte, že to určitě zvládne.**

**DO DĚLAT, POKUD JE DÍTĚ ZPOČÁTKU DOCHÁZKY DO MŠ VELMI PLAČTIVÉ?**

Chce to **čas a trpělivost,** ale dítě si zvykne a začne do školky chodit rádo. V adaptačním období pomáhá **klidný, pozitivní a vstřícný přístup všech**. Dítě prožívá velkou změnu v životě - nové prostředí, změna vztahů, změna denního režimu, jiné zvyklosti. Narušil se jeho pocit jistoty a bezpečí, který potřebuje opět získat. A to se mu podaří prostřednictvím paní učitelky ve třídě. **Učitelky svou velkou empatií a láskou dokáží dítě uklidnit a odvést pozornost na nové podněty.** Rodičům doporučujeme zbytečně **neprodlužovat ranní loučení a "vydržet" pláč** svého dítěte. Každé ráno si povídejte s dítětem, jak bude den probíhat, kdo a kdy si pro něj do školky přijde (po obědě, po spaní). **Nikdy dítěti nelžete!** Tento dohodnutý čas je třeba dodržovat, aby dítě mělo jistotu, že jej rodiče v MŠ "nezapomenou".

Na loučení si dítě zvyká postupně a **většinou po odchodu rodičů přestává plakat**, protože ho učitelka dokáže zajímavou činností nadchnout a zabavit.

**Recept paní učitelky**: úsměv učitelky, přivítání se s dítětem, projevení radosti, že dítě opět přišlo do školky, vyprávění o tom, nač se dnes může těšit.....a ujištění, že maminka brzy pro něj přijde, jen co si ve školce pohraje.

**PRVNÍ DNY VE ŠKOLCE**

Počáteční tři měsíce jsou pro dítě víceméně **seznamovací**, dítě si zvyká na nový režim, na nové kamarády, prostředí, vstřebává pravidla. Není žádná ostuda, že třeba nekreslí žádné obrázky nebo se nezapojuje do činností**. Důležité je, že si hraje, navazuje kontakty a nachází své místo ve skupině dětí. To ostatní se dostaví samo, až přijde ten správný čas.**

Mohou přetrvávat **potíže typu "já dneska nechci".** Většinou je to zkouška nervů rodiče, dítě dobře ví, jak rodiče obměkčit. Je důležité **zatnout zuby a nepovolit**. Jakmile jednou rodič ustoupí, bude to dítě zkoušet další a další dny. Rodiče a děti pak prožívají ranní stresy a dohadování s dítětem, zda přijdete "po obědě". Stejné problémy se můžou objevovat i po nemoci, kdy bude opět nějaký čas trvat, než se dítě aklimatizuje na školku.

**CO BY MĚLO DÍTĚ PŘED NÁSTUPEM DO MŠ UMĚT?**

Dítěti ulehčíte zvykání na MŠ, pokud ho povedete k samostatnosti a zvládání sebeobsluhy. Paní učitelka Vašemu dítěti ochotně pomůže, ale Vaše dítě bude klidnější a sebejistější, pokud bude stejně šikovné jako ostatní kamarádi a bude umět:

**Znát své jméno!**

* **obouvat a zouvat bačkory a boty** (tkaničky zaváže učitelka)

**poznat si své oblečení** (i tak vše dítěti podepište jako prevenci záměny a ztráty) Oblečení a věci do školky připravujte s dítětem společně - dítě si bude snadněji pamatovat a vše své poznávat. Ukazujte mu, kam jeho věci v šatně nebo ve třídě ukládáte. Pokud to zvládne, nechte jej, aby si vše uložilo samo.

* **oblékat a svlékat** tričko, kalhoty, ponožky (zpočátku nedávejte dítěti příliš složité oblečení, se kterým si nemůže samo poradit). Umožněte dítěti zažívat pocit úspěchu - JÁ UŽ TO TAKÉ UMÍM SÁM !
* **umět požádat o pomoc**
* zvládat **chůzi po schodech**
* **samo se najíst lžící, pít ze skleničky**
* **umývat si ruce** mýdlem, utírat do ručníku
* **používat kapesník, vysmrkat se**
* **používat toaletu** (naučte dítě říci si, když potřebuje na WC), zadeček utře učitelka

Ve školce plenky nepoužíváme!!!

VAŠIM DĚTEM I VÁM PŘEJEME ŠŤASTNÉ VYKROČENÍ DO NOVÉ ETAPY ŽIVOTA☺